

Mein Glaubenssatz zum Thema Partnerschaften:

- Mein alter Glaubenssatz:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

- Mein neuer Glaubenssatz:

② So möchte ich mich fühlen:

③ Das möchte ich wahrnehmen:

④ Feststellung = ② + ③ :

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤ :

- Notizen und Stichwörter:

Mein Glaubenssatz zum Thema Partnerschaften:

- Mein alter Glaubenssatz:

① Inhalt alter Glaubenssatz = Das habe ich bisher gedacht:

Unsicherheit, Misstrauen, Angst

Ich habe Angst betrogen oder belogen zu werden.

- Mein neuer Glaubenssatz:

② So möchte ich mich fühlen:

Ich möchte mich sicher fühlen, vertrauen spüren.

③ Das möchte ich wahrnehmen:

Bestätigung der Treue und des Vertrauens.

④ Feststellung = ② + ③ :

Eine Partnerschaft, in der man Liebe und Vertrauen lebt und von seinem Partner täglich gezeigt bekommt ist etwas wundervolles!

⑤ Inhalt neuer Glaubenssatz (Stichpunkte) = Das möchte ich jetzt denken:

Sicherheit, Vertrauen, Liebe

⑥ Mein neuer Glaubenssatz = ④ + ⑤ :

Eine Partnerschaft, in der sich beide Partner jeden Tag Liebe, Vertrauen und Sicherheit geben und durch Handlungen auch zeigen ist etwas wundervolles!

- Notizen und Stichwörter:

Gegenteil von

Unsicherheit

Misstrauen

Angst

- Sicherheit

- Vertrauen

- Liebe!